

**PERBEDAAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK BALITA STATUS GIZI NORMAL
DAN KURANG DI KELURAHAN JOHO KECAMATAN MOJOLABAN
KABUPATEN SUKOHARJO**



Disusun sebagai salah satu syarat Menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh :

CHIKITA SARIFAH RAHMANIAR TRISNAPUTRI

J 310 140 061

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**PERBEDAAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK BALITA STATUS GIZI NORMAL
DAN KURANG DI KELURAHAN JOHO KECAMATAN MOJOLABAN
KABUPATEN SUKOHARJO**

Diajukan sebagai pedoman Melaksanakan Penelitian
Untuk Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

CHIKITA SARIFAH RAHMANIAR TRISNAPUTRI

J 310 140 061

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

CHIKITA SARIFAH RAHMANIAR TRISNAPUTRI J 310 140 061

PERBEDAAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK BALITA STATUS GIZI NORMAL
DAN KURANG DI KELURAHAN JOHO KECAMATAN MOJOLABAN
KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan : Proses tumbuh kembang anak berlangsung pada usia balita. Gizi pada balita dipengaruhi oleh faktor sosial ekonomi dan latar belakang sosial budaya yang berhubungan dengan pola makan dan nutrisi. Salah satu permasalahan gizi yang terjadi pada balita adalah malnutrisi. Malnutrisi pada balita berdampak pada penurunan sistem kekebalan tubuh sehingga mudah terserang penyakit infeksi. Ada berbagai macam faktor risiko gizi kurang pada balita yang dapat dimodifikasi dalam lingkungan keluarga, salah satunya adalah perilaku makan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan perilaku makan anak balita status gizi normal dan gizi kurang di Kelurahan Joho Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, sebanyak 56 balita yang dipilih dengan cara *systematic random sampling*. Data status gizi balita didapatkan melalui pengukuran antropometri menggunakan timbangan digital kemudian dihitung dengan Z- score dengan indeks BB/U, sedangkan data perilaku makan balita menggunakan kuesioner *Child Eating Behavior Questionnaire* yang sudah dimodifikasi dan di uji expert judgment oleh tiga orang ahli. Uji normalitas data menggunakan uji *One Sample Kolmogorof Smirnov*, pada uji kolerasi menggunakan uji *Man Whitney*.

Hasil : Hasil dari penelitian ini menunjukkan pada anak gizi baik sebanyak 55,2% mempunyai perilaku penyuka makanan sedangkan sebanyak 46,4% mempunyai perilaku pengindar makan, pada anak status gizi kurang perilaku penyuka makanan sebanyak 44,8% dan penghindar makanan sebanyak 53,6%. Berdasarkan hasil uji yang telah dilakukan menunjukkan tidak ada perbedaan perilaku makan anak status gizi normal dan status gizi kurang ($p=0,670$).

Kesimpulan : Tidak terdapat perbedaan perilaku makan anak status gizi normal dan status gizi kurang di Kelurahan Joho Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci : Balita, Perilaku makan, Status gizi

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

CHIKITA SARIFAH RAHMANIAR TRISNAPUTRI J 310 140 061

DIFFERENCE OF EATING BEHAVIOR IN CHILDREN THROUGH NORMAL AND LESS NUTRITION STATUS IN KELURAHAN JOHO KECAMATAN MOJOLABAN SUKOHARJO DISTRICT

Introduction : The process of child development occurs at the age of toddler. Nutrition for children is influenced by socio-economic factor and socio-cultural background which related with diet and nutrition. One of nutritional problems occur in toddler is malnutrition. Malnutrition in toddler has an impact on the immune system's decline so that it is susceptible to infection. There are various kinds of the risk factors for malnutrition in infants who can be modified in the family environment, one of it is eating behavior.

Objective : to determine the difference of eating behavior for under five children in normal nutritional status and malnutrition in Joho Villagem, Mojolaban District, Sukoharjo Regency.

Methods : this study used a cross sectional design, as many as 56 toddlers were selected by systematic random sampling. Status data on toddler nutrition is obtained through anthropometric measurements using digital scales were calculated by Z-score with a BB / U index, while the behaviour eating of data used Child Eating Questionnaire which has been modified and tested by three experts of expert judgement. The normality test of data use One Sample Kolmogorof Smirnov in the correlation test by using Man Whitney.

Results : the result of this study showed that children with good nutrition as much as 55,2% had a food behaviour enthusiast while 46,4% had eating avoidance behaviour, in children, the nutritional status was less than 44,8% for food behavior enthusiast and 53,6% for food avoidance. The eating behavior with normal nutritional status and poor nutritional status ($p=0,670$).

Conclusion : there were no differences in children's eating behavior in normal nutritional status and poor nutritional status in Joho Village Mojolaban District, Sukoharjo Regency.

Keywords : eating behavior, nutritional status, toddlers.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 6 Oktober 2018

Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Perilaku Makan pada Anak Balita Status
Gizi Normal dan Kurang di Kelurahan Joho Kecamatan
Mojolaban Kabupaten Sukoharjo
Nama Mahasiswa : Chikita Sarifah Rahmaniar Trisnaputri
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 061

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 30 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 07 Oktober 2018

Menyetujui,
Pembimbing

Farida Nur Isnaeni, S.Gz., M.Sc
NIK/NIDN : 1466/ 0628098704

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.
NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan Perilaku Makan pada Anak Balita Status Gizi Normal dan Kurang di Kelurahan Joho Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Chikita Sarifah Rahmaniar Trisnaputri

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 061

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 30 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 07 November 2018

Penguji I : Farida Nur Isnaeni, S.Gz., M.Sc ()

Penguji II : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi ()

Penguji III : Endang Nur Widyaningsih SST., M.Si., Med ()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes.
NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

MOTTO

Hai orang - orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu : “berlapang - lapanglah dalam majelis”, maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapngan untukmu. Dan apabila dikatakan : “berdirilah kamu, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang - orang yang beriman diantaramu dan orang - orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha mengetahui apa yang kamu kerjakan”

(QS. Al-Mujadilah11)

Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must Keep

Moving

-Albert Einstein-

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kepada Allah. Atas segala karunia dan hidayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua Mamah Papah yang aku cintai dan sayangi, yang telah memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, perhatian doa dan segala pengorbanan yang telah dilakukan untukku.
2. Kakak Ya , adek bian ,mbak yeni tersayang dan keluarga besarku yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Ibu Farida Nur Isnaeni,S.Gz.,M.Sc atas ilmu kesabaran semangat dan perhatian selama membimbing dalam penelitian ini.
4. Nimas, Nissa, Miftah Terimakasih untuk pertemanan 4 tahun yang sangat menyenangkan ini dan untuk motivasi dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Teman sebimbinganku (Dian, Meme, Maslin) terimakasih kerja samanya dalam penelitian ini, terimakasih selalu memberikan semangat supaya rajin mengerjakan.
6. Teman S1 gizi angkatan 2014 terimakasih sudah berproses bersama
7. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta

RIWAYAT HIDUP

Nama : Chikita Sarifah Rahmaniar Trisnaputri

Tempat, tanggal lahir : Madiun, 10 April 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Darmorejo RT/RW 05/02 Kecamatan
Mejayan Kabupaten Madiun

Riwayat Pendidikan : 1. Tahun 2011 sampai dengan 2014 : SMA

1 Saradan

2. Tahun 2008 sampai dengan 2011 : SMPN 1

Mejayan

3. Tahun 2002 sampai dengan 2008 : SDN 1

Darmorejo

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: "Perbedaan Perilaku Makan Anak Balita Status Gizi Normal dan Status Gizi kurang di Kelurahan Joho KEcamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo".

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Mutalazimah, SKM, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Endang Nur Widyaningsih, SST., M.Si., Med selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu., Farida Nur Isnaeni, S.Gz., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan arahan untuk penulis selama studi.
4. Ibu Elida Soviana, S.Gz, M.Gizi dan Ibu Endang Nur Widyaningsih, SST., M.Si., Med selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk memperbaiki skripsi ini.
5. Ibu bidan Desa Joho Ibu Kustari terimakasih atas kerjasamanya sehingga terselesaikan proposal skripsi ini.
6. Responden yaitu ibu balita dan balita di desa Joho, terimakasih atas kerjasama dan bantuannya selama pelaksanaan penelitian

7. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya. Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kesabaran dan kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang ilmu gizi dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Surakarta, Juli 2018

Penulis

Chikita Sarifah Tahmaniar Trisnaputri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Balita.....	6
1. Pengertian Balita	6
2. Karakteristik Balita	6
B. Status.....	8
1. Pengertian Status Gizi.....	8
2. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	8

3. Penilaian Status Gizi	11
4. Antropometri.....	12
5. Klasifikasi Status Gizi	13
C. Perilaku Makan	14
1. Pengertian perilaku Makan	15
2. Klasifikasi Perilaku Makan.....	17
3. Dimensi Perilaku Makan.....	18
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan.....	18
D. Instrumen Penelitian Perilaku Makan.....	22
E. Perbedaan Perilaku Makan Anak Balita Status Gizi Normal dan kurang.....	24
F. Internalisasi Nilai – Nilai Islam.....	26
G. Kerangka Teori.....	28
H. Kerangka Konsep.....	29
I. Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
1. Lokasi Penelitian	30
2. Waktu Penelitian	30
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi Penelitian	30
2. Sampel Penelitian	31
3. Teknik Sampling.....	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Pengumpulan Data	33
1. Jenis Data	33
2. Instrumen Penelitian.....	34
3. Alat Penelitian.....	35

4. Uji Coba Instrumen.....	35
5. Cara Pengambilan Data	36
G. Langkah – Langkah Penelitian	37
1. Instrumen Penelitian.....	37
2. Jalannya Penelitian	37
3. Tahap Penyelesaian.....	38
H. Pengolahan Data	38
1. Editing	38
2. Skoring.....	39
3. Coding	39
4. Entry.....	40
5. Tabulating	40
I. Analisis Data.....	40
1. Analisis Univariat.....	40
2. Analisis Bivariat.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Karakteristik Subjek	42
C. Distribusi Perilaku makan anak status gizi norma dan status gizi kurang.....	49
D. Penerapan Nilai Islam	55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Parameter BB/U	14
2. Definisi Operasional	33
3. Kisi-kisi Kuesioner CEBQ	34
4. Hasil uji Expert Judgment Kuesioner	36
5. Koding untuk perilaku makan.....	39
6. Koding untuk Status Gizi.....	40
7. Distribusi subjek penelitian menurut usia.....	43
8. Distribusi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	44
9. Distribusi subjek penelitian berdasarkan pendidikan ibu.....	45
10. Distribusi subjek penelitian berdasarkan pekerjaan ibu	46
11. Distribusi subjek penelitian berdasarkan usia ibu	47
12. Distribusi subjek penelitian berdasarkan pendapatan orang tua	48
13. Distribusi perilaku makan anak status gizi normal dan status gizi kurang.....	50
14. Analisis Uji perbedaan Perilaku Makan anak status gizi normal dan kurang.....	51
15. Penilaian Perilaku Makan dengan Kuesioner CEBQ.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	28
2. Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode etik penelitian

Lampiran 2. Penilaian expert Judgment

Lampiran 3. Formulir *Informed Consent*

Lampiran 4. Formulir Identitas Responden

Lampiran 5. Formulir kuesioner *child eating behaviour questionnaire*

Lampiran 6. Master tabel

Lampiran 7. Skala likert

Lampiran 8. Jawaban responden

Lampiran 9. Hasil SPSS

Lampiran 10. Dokumentasi